

Créer une *immunité communautaire*

Protégez-vous et protégez vos proches et votre communauté.

Prenez des mesures **d'éloignement physique** pour créer une immunité communautaire contre la COVID-19.



Créer une immunité communautaire grâce à l'éloignement social et à des mesures de prévention personnelle.

Le virus de la COVID-19 peut seulement se propager par contact direct ou par contact avec des gouttelettes infectées projetées dans les airs lorsqu'une personne tousse ou éternue.

Conseils et recommandations:

- Évitez les contacts directs (toucher) avec les personnes qui ne font pas partie de votre famille immédiate.
- Maintenez une distance de 2 mètres (6 pieds) entre vous et les autres.
- Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon pendant 20 secondes, ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Ne vous touchez pas le nez ou la bouche, à moins que vous veniez de vous laver les mains.
- Évitez de rendre visite à des personnes âgées ou à des personnes atteintes de troubles médicaux; ces personnes sont très vulnérables aux maladies graves.
- Restez en contact au moyen de la technologie virtuelle. Quand vous tenez une conversation en personne, gardez une distance de 2 mètres (6 pieds) avec l'autre.
- Restez actif et en bonne santé en prenant des repas nutritifs et en profitant des espaces naturels qu'offre la région d'Algoma – seulement si vous n'avez pas de symptômes et que vous pouvez rester à une distance de 2 mètres (6 pieds) des autres.
- Prenez soin de votre santé mentale. Ayez une routine. Prenez soin de vous. Faites une pause des médias d'information. Restez en contact avec les amis et la famille par téléphone, par courriel ou au moyen des médias sociaux.
- Si vous êtes malade, restez à la maison jusqu'à ce que vous n'ayez plus de symptômes. Éternuez ou tousssez dans votre manche ou le creux de votre coude.

Qu'est-ce qu'on veut dire par « immunité communautaire »?

Normalement, sur le plan individuel, chacun d'entre nous peut prévenir bon nombre d'infections en se faisant vacciner.

Cependant, comme il n'existe pas encore de vaccin contre la COVID-19, personne ne peut se faire vacciner et devenir immunisé contre la COVID-19.

Cependant, sur le plan communautaire, nous pouvons tout de même prévenir les éclosions.

Autrement dit, même si certains membres de la communauté sont atteints de la COVID-19, mais que ces personnes s'isolent et que nous prenons tous des mesures d'éloignement social, le virus ne pourra pas se propager d'une personne à l'autre. Par conséquent, même s'il y a des cas de COVID-19 à l'échelle locale, l'éloignement social en empêche la propagation et prévient d'autres éclosions.

Fiche d'information: Réduire la propagation de la COVID-19

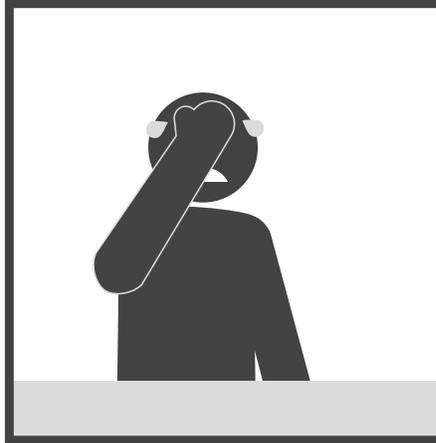
Suivez ces étapes simples pour réduire la propagation de la COVID-19.

Personnes ayant voyagé à l'étranger (cela comprend les États-Unis) :



S'isoler pour une durée de 14 jours

- Restez à la maison.
- N'allez pas dans les lieux publics ou les magasins.
- Ne recevez pas de visiteurs.



Surveiller ses symptômes

- Fièvre.
- Toux sèche.
- Essoufflement.

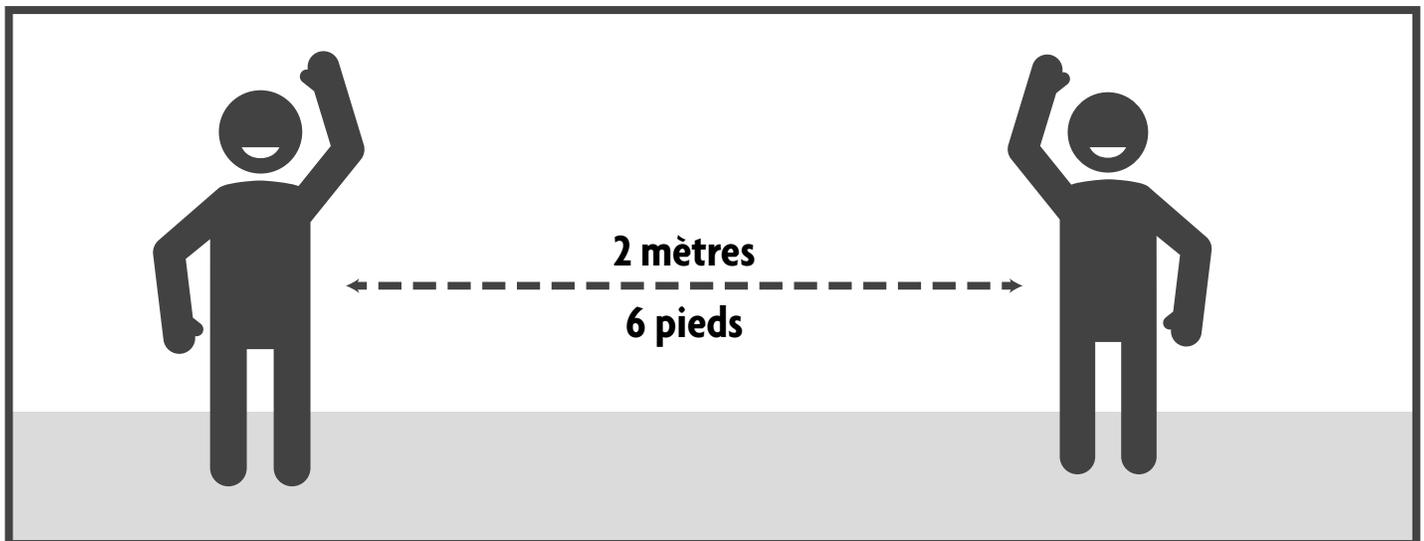


Signaler ses symptômes

- Ligne d'information du BSP sur la COVID-19 :
1 866 892-0172 poste 5404
Télésanté : 1 866 797-0000

Éloignement social

Prenez des mesures d'éloignement social et maintenez une distance de deux mètres (6 pieds) entre vous et votre entourage.



Mesures de prévention

Pour réduire la propagation du virus, restez à la maison si vous êtes malade, lavez-vous les mains ou utilisez souvent un désinfectant pour les mains, évitez de vous toucher le visage, nettoyez les surfaces et prenez des mesures d'éloignement social.



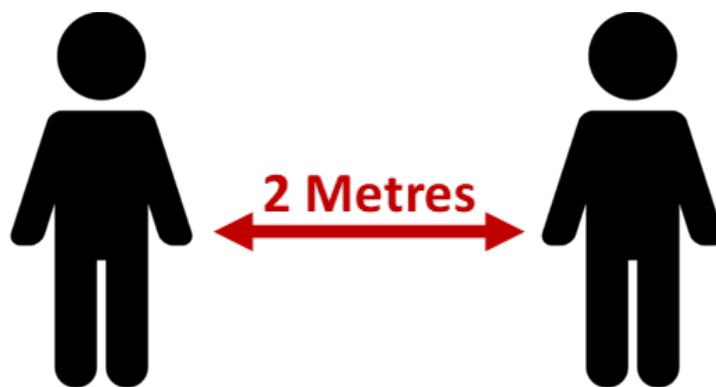
Algonia
PUBLIC HEALTH
Santé publique Algonia

ATTENTION

N'ENTREZ PAS si vous présentez n'importe lequel des symptômes suivants :

- fièvre;
- toux;
- difficulté à respirer.

Prenez des mesures d'éloignement social et tâchez de garder une distance de 2 mètres entre vous et les personnes autour de vous.



Merci de protéger notre communauté!

Restez au courant des dernières nouvelles :

www.algomapublichealth.com/COVID-19



Algoma
PUBLIC HEALTH
Santé publique Algoma

ATTENTION

Prenez des mesures d'éloignement social et tâchez de garder une distance de 2 mètres entre vous et les personnes autour de vous.



Merci de protéger notre communauté.

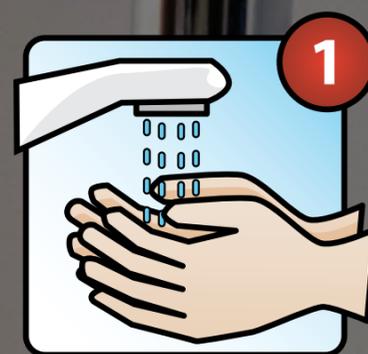
Restez au courant des dernières nouvelles :

www.algomapublichealth.com/COVID-19



Algoma
PUBLIC HEALTH
Santé publique Algoma

Lavez-vous les mains



Mouiller les mains



Savonner
(20 secondes)



Rincer



Sécher avec
une serviette



Fermer le robinet
avec la serviette



Algoma
PUBLIC HEALTH
Santé publique Algoma